

## 北支部

### ◆班会◆

班名	活動内容	場所	開催日	会費	問い合わせ先
どっときた歩こう会	近場の山歩き	不定期	毎月第4日曜		センターさがん (0797-84-1521)
健康です会 (休止中)	健康チェック	センターさがん	毎月第1土曜 13:00～		
古文書「ひよこ」	古文書の初級者向け	センターさがん	毎月第1金曜 10:00～	年間コピー代 1000円	
あゆみ班	つどいの軽食づくり、味噌づくり	センターさがん	不定期		
古文書初級「たまご」	休止				
どっとパソコン班	パソコンのノウハウを知る会 (初級者向け)	センターさがん	毎月第3.4木曜午前	1回500円	
古文書研究会	古文書の上級者向け	センターさがん	毎月第3金曜 10:00～	年間コピー代 1000円	
サイコロクラブ	健康麻雀	センターさがん	毎月第1火曜 13:00～		
ニコニコクラブ	健康麻雀	センターさがん	毎月第3土曜 13:00～	半年2,000円	
グラッカラ・ムジーク	発声体操、歌唱指導	西公民館	毎月第3土曜 13:30～	月700円	
左岸釣りクラブ	近場の波止場 (西宮・須磨など) で釣りを楽しむ	西宮港・須磨港など	不定期		
安心シニアのつどい	独居の人の食事会と相談会	センターさがん	毎月第1木曜 10:00～13:00	1回700円	
グランドゴルフ	小学生も交えてのグランドゴルフプレイ	宝塚小学校グランド	毎月第2土曜 (午前) 毎月第3土曜 (午後)		
助け合い110番	助け合い支援者の集い	センターさがん	不定期		
きた・フォト同好会	隔月撮影会と講評	講評：センターさがん	講評：第2土曜 10:00～ 12:00 撮影会：都度決定	月500円	
名画座	名画鑑賞会	センターさがん	毎月第4水曜 13:00～	1回200円	
湯山会	歩こう会の下見 (山と湯)	都度決定	不定期		
もっと・パソコン	パソコンのノウハウを知る会 (上級者向け)	センターさがん	毎月第3.4木曜午後	1回500円	
ラ・ビスタ	休止				
すみれ	健康麻雀	センターさがん	毎月第3火曜 13:00～		
たこば～	たこ焼きパーティー	センターさがん	毎月第4日曜	1回500円	
とうばん班	事務所当番と健康麻雀	センターさがん	不定期	1回250円	
ふれあい	休止				
I have a dream	キーボードの伴奏で英語で歌ったり、 英語教師が教える英語講座、英語の教科書を読んで暗唱などをしています	センターさがん	毎月第1火曜 10:00～		
荒神雀	健康麻雀	センターさがん	毎月第4土曜 13:30～		
いい湯かい	温泉巡り	不定期	不定期		
楽書～らくがき～	楽しくお習字しましょう！	センターさがん	毎月第1木曜10～12時		
ひまわり	健康麻雀	センターさがん	毎月第2火曜13～14時		